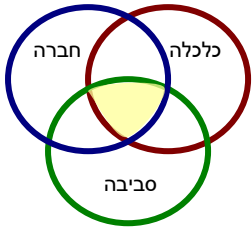


קהילה ירוקה – חוברת פעילויות ממוחשבת ומקוונת

איגוד ערים לאיכות הסביבה שומרון מעודד קהילות לאמץ פעילות ירוקה בת קיימא.

מהי קיימות?



הקיימות היא נגזרת של המושג "פיתוח בר קיימא" - "פיתוח העונה על צרכי ההווה מבלי להתפשר על הצרכים והיכולות של הדורות הבאים בעתיד" (ועדת Brundtland). גישת הקיימות משלבת את הטיפול באיכות הסביבה יחד עם שיקום החברה וטיפול כלכלה שתשמר סביבה ולא תחריב אותה. דוגמא לשילוב בין התחומים השונים הוא שינוי הרגלי הצריכה שלנו:

תרבות הצריכה של עולם השפע פוגעת בחברה ובקהילתיות ע"י צריכה מוגזמת של מדיה, פוגעת בסביבה עקב צריכה מוגברת של משאבי טבע ויצור פסולת רבה, פוגעת בכלכלת המשפחה ע"י צריכה של מוצרי מ(י)ותרות ובעסקים המקומיים הקטנים (בעקבות יבוא מוצרים במחיר מוזל מהמזרח שאיכותם ירודה). שינוי הרגלי הצריכה כלומר פחות חשיפה למדיה ופרסומות (אינטרנט, טלוויזיה, סמארט-פון) תביא ליותר מפגשים חברתיים ויצירת קהילות (חיזוק החברה). הירידה בחשיפה לפרסומות תביא לירידה בצריכת מוצרים מיותרים (חיזוק הסביבה), פחות שיטוט בקניונים ויותר רכישה מעסקים מקומיים (חיזוק הכלכלה המקומית על חשבון התאגידים). איזון נכון יביא אותנו לחיות בחלק הצהוב באיור ולקיים אורח חיים בר-קיימא.

אנו מאמינים שדווקא כאן באזורי בקעת הירדן, שומרון ובנימין האוכלוסייה הערכית מסוגלת

לאמץ את עקרונות הקיימות, להוביל מהלך קהילתי – חברתי-ערכי ולהיות לדוגמא ומופת.

מהי קהילה בת קיימא?

קהילה שלוקחת אחריות על הסביבה בה היא חיה ויצרת סביבת חיים בריאה ובת קיימא. ניתן לתרגם הגדרה זו לפעילויות רבות אך ראשית יש לשים דגש על מימד הקהילתיות. הקהילה היא "הון האנושי" שבעזרתו ניתן להוביל תהליכים. התהליך אותו אנו מציעים לקהילה להוביל הוא אימוץ אורח חיים בר-קיימא (ראה הגדרת קיימות). אורח חיים זה יחזק את הקהילה ואת הסביבה הטבעית בה היא חיה. פעילות קהילה בת קיימא מתבטאת בחיסכון במשאבים (מים, אנרגיה, צריכה נבונה וידידותית לסביבה), הפחתת הפסולת ע"י שימוש חוזר בחומרים ומחזור, הפחתת זיהום ע"י שימוש בחומרים טבעיים וידידותיים לסביבה, הגברת הקהילתיות ע"י פעילות מתנדבים (ניתן להעשיר פעילויות תרבות בעזרת מתנדבים). בכדי להצליח אנו ממליצים על הקמת ועדה ירוקה (ועדת איכות הסביבה) של מתנדבים שיובילו את התהליך. אחד המאפיינים של קהילה בת-קיימא הוא העדפת בעלי מקצוע מקומיים וצריכת תוצרת מקומית. אנו ממליצים לכם להיעזר בפעילותכם בכוחות המקומיים לחיזוק תושבי האזור בו אנו חיים ברשויות המקומיות באזור השומרון, בנימין ובקעת הירדן קיימות קהילות הנמצאות בשלבים שונים להפיכת קהילתם לקהילה בת-קיימא. חוברת מידע זו נועדה לעזור לכם להפוך את קהילתכם לקהילה כזו.


כיצד להיעזר בחוברת ?

כחלק מהמאמץ לצמצם את הפסולת ע"י הפחתת נייר החוברת מוגשת לכם בקובץ word על גבי זיכרון נייד. בנוסף פורמט זה מאפשר לכם במקביל לעיון בחוברת לעבור למידע המצוי באינטרנט בעזרת קישורים המצורפים בגוף החוברת. כמו כן תוכלו להעביר את המידע שמצוי כאן בדוא"ל לכל דורש.

החומר המצורף מתחלק לארבעה סוגים ובליווי סמל:

1. פעילות קהילתית 
2. פעילות יצירתית 
3. קישור לפעילות המצויה באינטרנט 

להזכירכם על מנת ליצור קשר ממסמך word יש להציב את הסמן על הקישור וללחוץ על המקש השמאלי של העכבר בליווי המקש Ctrl במקלדת.

4. מידע חשוב הרלוונטי לציבור 

הפעילויות מחולקות ע"פ עונות השנה, חגים ואירועים שחוזרים מדי שנה. מדף תוכן העניינים ניתן יהיה לדלג לפעילות ולמועד הנבחר בעזרת קישורים על מנת שהשימוש בחוברת יהיה נח וממוקד.

בעזרת הסמל הזה  תוכלו לשוב לתוכן העניינים לעיון מחודש. הפעילויות מיועדות לילדים, נוער, משפחות ומבוגרים. אני מקווה שחוברת זו תעזור לכם ליצור קהילה בת קיימא.

בהצלחה!

שלווה נוה

רכות חינוך, קהילה והסברה

איגוד ערים לאיכות הסביבה שומרון



למקרה שיש לכם צורך במענה אנושי אתם מוזמנים ליצור קשר

03-9367135

shalva@enviosh.org.il











כתובתנו באינטרנט:








www.enviosh.org.il



תוכן העניינים

קהל יעד	סוג הפעילות	פעילות	חג/ אירוע	חודש	עמוד
ילדים ומשפחות		איגרת ממוחזרת	ראש השנה	תשרי	
-	-	צום קל וחשבון נפש סביבתי	יום כיפור		
ילדים ומשפחות		מגוון רעיונות ליצירת קישוטים ל"סוכה ירוקה"	סוכות		
ילדים, נוער, משפחות, מבוגרים		הצעות לפעילות ואירועים בקהילה	שבת נח	תשרי-חשוון	
-	-	-	ז' חשוון- ברכת הגשם	חשוון	
		נר משאריות שעוות נרות חנוכה	חנוכה	כסלו	
-	-	-	עשרה בטבת	טבת	
ילדים, נוער, משפחות, מבוגרים		יריד ירוק	ט"ו בשבט	שבט	
ילדים, נוער, משפחות, מבוגרים		נטיעת עצי חורש ועצים המתאימים לאקלים א"י			
ילדים, נוער, משפחות, מבוגרים		סדר ט"ו בשבט אקולוגי			
ילדים, נוער, משפחות		שוק החלפות של תחפושות יד שנייה	פורים	אדר	
ילדים, נוער, משפחות		עיצוב תחפושות משימוש חוזר בחומרים ומבגדים ישנים			

ילדים, נוער, משפחות, מבוגרים		יצירת משלוח מנות סביבתי			
-	-	-	שבוע אהבה לטבע ולסביבה		
ילדים, נוער, משפחות, מבוגרים		יום ניקיון בישוב, בשכונה ובאתר טבע	יום ניקיון לאומי		
ילדים, נוער, משפחות, מבוגרים		יריד יד שנייה - שוק קח תן	פסח	ניסן	
ילדים		כרית להסבה			
ילדים, נוער, משפחות, מבוגרים		הנחיות לפסח ידיות לסביבה			
-	-	-	יום העצמאות	אייר	
ילדים, נוער, משפחות, מבוגרים		הנחיות סביבתיות למדורה	ל"ג בעומר		
		יצירת טנא ביכורים משימוש חוזר בחומרים	שבועות	סיוון	
ילדים, נוער, משפחות, מבוגרים		יריד ספרים יד-שנייה	שבוע הספר העברי	סיוון-תמוז	
ילדים, נוער, משפחות		יצירת תיק לספר מחולצה			
ילדים		שעת סיפור בטבע			

נוער, משפחות, מבוגרים		הנחיות לחופשה אקולוגית	חופש גדול	תמוז-אב- אלול
ילדים, נוער		קייטנת איכות הסביבה/ קיימות		
ילדים, נוער, משפחות, מבוגרים		איסוף קהילתי של מיכלי חוק הפיקדון	פעילות מתמשכת לאורך השנה	
ילדים, נוער, משפחות, מבוגרים		גינה קהילתית		
ילדים, נוער, משפחות, מבוגרים		טיפוח ואימוץ אתר טבע עירוני		
ילדים, נוער, משפחות, מבוגרים		כיבוד באירועים קהילתיים		
מבוגרים		Car-pool נסיעה משותפת לעבודה/לימודים		
				מקורות



ראש השנה

איגרת שנה טובה וירוקה

הכנת איגרת שנה טובה תוך שימוש חוזר בחומרים.

חומרים: עיתונים, מגאזינים, קרטונים של דגני בוקר ואריזות שונות (קרטון דק שניתן לגזור במספריים), צבעי אקריליק, ספוג או מכחול, מספריים, דבק, סכין חיתוך, סרגל, עפרון, צבעים, טושים, שלבי ביצוע:

1. חותכים/גוזרים את קרטון האריזה לכרטיס בגודל הרצוי.
2. בוחרים תמונות יפות מהעיתון/מגאזין שאיתן נקשט את האיגרת, גוזרים ומדביקים על הצד הצבעוני של הכרטיס.
3. על הצד החלקי נכתוב את הברכה בתוספת תמונות מהעיתון/מגאזין. אם אנו מעוניינים ברקע צבעוני ניתן לצבוע בצבעי אקריליק או בצבעי מים (תלוי אם צבע הרקע הוא כהה או בהיר). אפשר לבחור מהעיתון מילים ואותיות ומהן להרכיב את הברכה.



סוכות

שרשרת לנצח



שרשרת לסוכה מבקבוקי פלסטיק שניתן לשמור משנה לשנה.

חומרים: בקבוקי שתייה, מיכלי שמפו ונוזלי כביסה (שימוש בבקבוקים בצבעים שונים ייתן לנו שרשרת צבעונית ומעניינת), סכין חיתוך, מספריים טובים, ניירות עטיפה ממתנות שקיבלנו, דבק פלסטי, מהדק סיכות.

שלבי ביצוע דגם א:

1. מורידים מהבקבוקים את המדבקות.
2. חותכים בעזרת סכין חיתוך ומספריים את הבקבוק לטבעות (חורצים את הבקבוק בסכין חיתוך וממשיכים לגזור את הטבעת עם המספריים).
3. לקבלת שרשרת צבעונית במיוחד נדביק בעזרת דבק פלסטי על הטבעות ניירות עטיפה צבעוניים.
4. מחצית מהטבעות יש לפתוח ומחצית יש להשאיר סגורות.
5. נחבר שתי טבעות סגורות באמצעות הידוק טבעת פתוחה.
6. נמשיך עד לקבלת שרשרת באורך הרצוי.
7. נתלה בסוכה

שלבי ביצוע דגם ב:

1. מורידים מהבקבוקים את המדבקות.
2. בעזרת סכין חיתוך נוריד את פיית הבקבוק ואת התחתית.
3. נגזור את גוף הבקבוק כך שתיווצר ספיראלה.

4. נגזור כך בקבוקים נוספים.
5. לקבלת שרשרת צבעונית במיוחד נדביק בעזרת דבק פלסטי על הרצועות שקבלנו ניירות עטיפה צבעוניים.
6. נחבר בעזרת מהדק סיכות את הרצועות אחת לשנייה עד שנקבל שרשרת ספיראלה באורך הרצוי.

שרשרת משאריות ניילון של שקיות

<http://www.tapuz.co.il/blog/ViewEntry.asp?EntryId=1330408>

שרשרת משקיות צבעוניות עבות

<http://www.tapuz.co.il/blog/viewentry.asp?EntryId=1341381>

שרשרת מתמחזרת מעלים ופירות יבשים

חג סוכות הוא חג האסיף והוא תחילתו של הסתיו. ניתן לבטא זאת בקישוטי הסוכה ע"י שימוש בעלים יבשים ובפירות יבשים שנאספו בחצר.

חומרים: עלים ופירות יבשים מהחצר, חוט סריגה דק (של כיפה), מחט מתאימה.

שלבי ביצוע:

1. יוצאים לשיטוט קצר בגינה ואוספים עלים ופירות יבשים שנשרו מעצים ושיחים (יש להקפיד על פירות יבשים ולא פירות שעלולים להירקב במהלך ימי החג) לדוגמא: אצטרובלים של ברוש, תרמילים של מכנף, פירות של ורד, ועוד...
2. משחילים חוט לתוך המחט וקושרים בקצה. כדי להוסיף צבע ניתן להוסיף פלפלים יבשים אדומים שקונים בחנות תבלינים.
3. משחילים על החוט את הפירות והעלים ליצירת שרשרת טבעית שניתן לאחר שבעת ימי הסוכות להשליך לקומפוסטר

סל לתליית פירות שבעת המינים בסוכה

במשפחה שלי אוהבים לתלות בסוכה את שבעת המינים שהתברכה בהם א". ניתן להכין סלים נתלים לפירות שבעת המינים מבקבוקים.

חומרים: 7 בקבוקים שקופים, סכין חיתוך, מספריים, חוט דייגים שקוף או סרט סאטן.

שלבי ביצוע:

1. מורידים מהבקבוקים את המדבקות.
2. בעזרת סכין חיתוך מנקבים את הבקבוק, לנקב מכניסים את המספריים ופותחים פתח בבקבוק (ע"פ תמונה). חוזרים על הפעולה פעם נוספת בחלק השני של הבקבוק מול הפתח שפתחנו ליצירת הסל.
3. לסל מכניסים את הפרי שאותו נתלה.
4. מחברים לפייה את החוט או סרט הסאטן לתליה בסוכה.
5. אם רוצים סלסלה פחות עמוקה ניתן לחצות את הבקבוק ולהוריד את הכמות הרצויה ולהדק במהדק סיכות (ע"פ תמונה)



יונה עם עלה של זית

כמו בגן.

חומרים: גליל נייר טואלט, קרטון של דגני בוקר/אריזה, מספריים, דבק פלסטי, עיתון/מגאזין/ניירות עטיפה משומשים, צבעי אקריליק או גועש, מכחול או ספוג, חוט.

שלבי ביצוע:

1. צובעים את הגליל בצבע שבו נרצה שהיונה תהיה (אפשר להשאיר בצבע טבעי-חום).
2. מקפלים נייר משומש או נייר עיתון/מגאזין כמו אקורדיון.
3. מצירים על הקרטון ראש של יונה. ניתן להדביק עליו גזרי ניירות עטיפה/עיתון/מגאזין צבעוניים ולצייר עין.
4. בעזרת סכין חיתוך פותחים שני פתחים אופקיים בגוף הגליל בשביל הכנפיים (אקורדיון) ושני חריצים אופקיים בראש הגליל בשביל ראש היונה. (ע"פ ציור)
5. משחילים את הכנפיים ומחברים את הראש.
6. מחברים חוט ותולים בסוכה.



מובייל ספירלה לסוכה



קישוט סל לסוכה

<http://www.tapuz.co.il/blog/ViewEntry.asp?EntryId=1341584>





לחץ/י על הלוגו ותקושר/י לאתר טבע עברי:



שבת ברית עולם – שבת פרשת נח

עמותת "טבע עברי" מקדמת את הקיימות מנקודת מבט יהודית. העמותה הכריזה על שבת פרשת נח, השבת בה אנו קוראים על המבול שהחריב את העולם כשבת של קיימות יהודית בקהילה ובבית הכנסת. באתר העמותה יש חוברת עם הפעלות לקהילה ומאמרים לשבת זו.



לחץ/י על הלוגו ותקושר/י לאתר טבע עברי:



חנוכה

נרות ממוחזרים - פעילות לנר שמיני של חנוכה
לכל מי שמדליק חנוכיה בנרות שעווה יש שאריות שעווה רבות, מסתבר שבשעווה הזו ניתן להשתמש שנית וליצור נר חדש.



חומרים: שאריות שעווה (הרבה), סיר קטן (יתלכלך בשעווה) שנכנס בתוך סיר גדול (כמו שממסים שוקולד), פתיל, כלי ליציקת השעווה (מיכל פלסטיק של מעדן או גליל נייר טואלט או כלי שהכנתם מקרטון-מצורפות הוראות להכנת כלי כזה) מספריים או סכין.

שלבי ביצוע:

1. חותכים את שאריות השעווה לקוביות ומכניסים לסיר הקטן או לתוך קופסת שימורים ישנה.
2. להמסת השעווה מכניסים את הסיר הקטן בתוך הסיר וממלאים במים חמים (ראו תמונה)
3. בינתיים עד שהשעווה תימס מכינים את הכלי ומחברים לו פתיל. במידה שמדובר בכלי פלסטיק מקבעים את חלקו התחתון של הפתיל (עם השארית שארית של 2 ס"מ, החלק התחתון יהיה החלק העליון של הנר) ואת החלק העליון מחברים למקל שיונח על פתח כלי הפלסטיק או שמדביקים בנייר דבק (ראה תמונה)
4. יוצקים את השעווה המומסת לתוך הכלי ומחכים להתקררות והתמצקות.

הוראות להכנת כלי מקרטון לנר מרובע:

כדי שיהיה לכם נר מרובע - חיתכו קרטון ע"מ לבנות "תיבה" פתוחה מלמעלה. אני ממליצה על רוחב פאה של 7 ס"מ וגובה של בין 10 ל-15 ס"מ. דאגו להדביק את הפאות היטב ואפילו ליצור חפיפה על החיבורים, כדי שלא תיזל שעווה החוצה. את הפתיל בצד התחתון: עושים חור קטן באמצע ומשחילים את

קצה הפתיל. השאירו משהו כמו 2 ס"מ כי אח"כ הצד התחתון הוא הצד היפה יותר ולכן יהיה הצד העליון של הנר. את הצד העליון אפשר לקשור למקל או לנייר דבק שינוח מלמעלה (כמו בתמונה).



לצפייה בסרטון הדרכה לחץ/י על הלוגו ותקושר/י לאתר:



ifeel



טו בשבט

ט"ו בשבט הפך בשנים האחרונות לחג של הסביבה. לפניכם מספר רעיונות לפעילות שיעצימו את המגמה הזו, וכמובן גם נטיעת עצים.

יריד ירוק - הפנינג ירוק לכל המשפחה שמופעל ע"י מתנדבים.

רעיונות לפעילות בהפנינג:

1. יריד מכירות של מוצרים "ירוקים"
2. יריד מכירת/החלפת/מסירת חפצים יד שניה (ספרים, משחקים, בגדים, רהיטים, כלי בית ועוד...)
3. עידוד הליכה ברגל ונסיעה באופניים (יום ללא מכוניות)
4. סדנאות יצירה בשימוש חוזר בחומרים ושימוש בחומרים טבעיים (ע"י מפעיל מקצועי בעלות או ע"י מתנדבים - רעיונות מפוזרים בחוברת כולה)



5. מוזיקה על טבע וסביבה (ואני ראיתי ברוש... רוצה להיות חבר של קבע בחברה להגנת הטבע)

6. סיורים באתרי טבע עירוני (שטח טבעי בעיר או ביישוב) בהדרכת תושבים.

7. התחלת פרויקטים מתמשכים כמו: איסוף מיכלי חוק הפיקדון, הקמת חנות יד-שנייה, הקמת גינה קהילתית, איסוף מי מזגנים להשקיה ממבני ציבור.

נטיעות- מצוות החג



העצים חשובים מאוד ליצירת סביבה טובה שנעים לחיות בה, העצים צובעים לנו בירוק את הישובים בהם אנו גרים ויוצרים אקלים נח לימי הקיץ החמים. חשוב לבחור עצים שמתאימים לאקלים הישראלי (כמו צמחיית החורש הים-תיכוני), עצים אלו יהיו חסכוניים במים. ניתן לערות פעילות "אימוץ עצים"- עצים שיטופלו ויתוחזקו ע"י ילדים ונוער (במקומות אליהם לא מגיע הגנן) שידאגו להשקות ולשמור על העץ.

למידע על "גן חסכן" במים ליחצו כאן

סדר ט"ו בשבט אקולוגי



לחץ/י על הלוגו ותקושר/י לאתר טבע עברי:



פורים

שוק החלפות של תחפושות יד-שנייה



כל שנה, כל ילד במשפחה רוצה תחפושת אחרת. מה נעשה עם התחפושת הישנה וכיצד נשיג חדשה? נ-ח-ל-י-ף. לפני פורים ניתן לערוך שוק החלפות של תחפושות מהשנה שעברה שכבר קטנות או לא רצויות כך גם נחסוך בכסף וגם נחסוך בצריכת משאבים מהסביבה.

עיצוב תחפושות משימוש חוזר בחומרים ומבגדים ישנים



ממש כמו פעם לפני עידן התחפושות שקונים בפחות ממחיר בגד (אפשר לומר שהן תחפושות חד-פעמיות) היינו יוצרים תחפושת לבד. חושבים ומתכננים איך וכיצד לעצב ומאלו חומרים להרכיב את התחפושת שלנו. אחר כך גוזרים, מדביקים ותופרים ולבסוף מקבלים תחפושת אישית וייחודית. חומרי גלם: קרטונים, שקיות ניילון (משומשות), בגדים ישנים, מספריים, דבק סלוטייפ, דבק פלסטי, צבעים, טושים, חוט, מחט, ורעיון.

מספר רעיונות לתחפושות



• תחפושת תנין מקרטון

(יש ללחוץ על הלוגו בכדי ליצור קשר עם דף האינטרנט)

• **אסטרונאוט**- מנילון עם פצפצים ניתן ליצור בגד דמוי חליפת חלל.

• **מרבח רגליים**-

חומרים: גרביים ללא בן זוג או גרביים עם חורים, שקיות ניילון של סופר, חוט, מחט, בגד שאינו

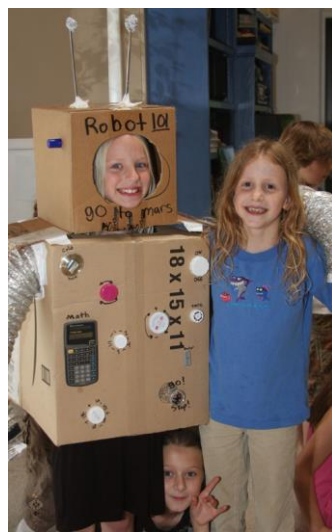
בשימוש (חולצה ומכנס/חצאית).

הוראות: ממלאים את הגרביים בשקיות נילון וסוגרים בתפירה את הגרב המלא. מחברים בתפירה את הגרביים משני צידי הגוף (ימין ושמאל) ויש לנו מרבה רגליים.

• **הצאת אפריקאית-**

חומרים: שקיות נילון, רצועת גומי לתפירה, מספריים.

הוראות: פותחים את תחתית השקית בעזרת המספריים, גוזרים מהתחתית כלפי מעלה רצועות (לא עד הסוף, בעזרת הידיות מחברים את השקיות לגומי), מודדים את מידת הגומי הרצויה ע"פ המותן, משחילים על הגומי את הידיות של השקית. מספר השקיות ישפיע על הנפח של החצאית.



תחפושת רובוט מקופסאות קרטון



תחפושת עטלף ממטריה שבורה

משלוח מנות סביבתי



בלי צלופן וכלים חד-פעמיים ועם הרבה מאפים ותבשילים תוצרת בית.
חומרים: אריזה מקרטון (מיכל חלב, קופסת דגני בוקר, וכו...), עיתון או מאגזין צבעוני, נייר עטיפה משומש, סכין חיתוך, מספריים, דבק פלסטי, מעדק סיכות, דבק סלוטייפ.
שלבי ביצוע:

1. בוחרים אריזה בגודל רצוי ומנקים אותה במידת הצורך (קרטון חלב יש לייבש).
2. ע"פ אופי האריזה יש לסגור פתחים לא רצויים בעזרת סלוטייפ או מעדק סיכות ובעזרת מספריים או סכין חיתוך (תלוי בגיל משתתפי הסדנה) יש לפתוח את הפתח של משלוח המנות.
3. את האריזה מקשטים עם ניירות עטיפה המשומשים, העיתונים והמאגזינים הצבעוניים.
4. נכין מאפים, תבשילים ומיני מתיקה ע"פ בחירה ונמלא.
5. מטרת מצוות משלוח מנות איש לרעהו היא ליצור קהילה ומעורבות הדדית על כן העניקו משלוח מנות צנוע וטעים עם שתי המנות עליהם אנו מצווים.



יום הניקיון הלאומי

על פי חוק נקבע כי מדי שנה ביום ג האחרון של חודש אדר ובשנה מעוברת אדר ב. ביום זה נצטרף למאמץ הלאומי לשמירה על הניקיון ונערוך יום ניקיון בישובים ובשכונות. ניתן לבחור אתר טבע ולערוך בו מבצע נקיון בשיתוף תנועות נוער ומוסדות חינוך.



[לחברת פעילות ליום הניקיון הלאומי לחץ כאן](#)

פסח

שמחה רבה, שמחה רבה, אביב הגיע פסח בא... באביב הטבע בשיאו וזה הזמן לחגוג איתו ולשמור עליו.

שוק קח-תן

פסח הוא חג הנקיונות והקניות, לפני פסח אנחנו מגלים את כל הדברים המיותרים שיש לנו בבית ושיש להוציאם. חכו רגע לפני שאתם זורקים לפח, אולי השכנים שלכם צריכים ספה? אולי יש להם ילד שהבגדים שקטנים על ילדכם יכולים להתאים לו? לשם כך ניתן לקיים שוק קח-תן (שוק מסירה). מארגנים דוכנים ומוזיקה שמחה ברקע ודואגים שלאחר השוק ישאר נקי (מה שלא צריכים כדאי לתרום לגמ"ח).



כרית הסבה לליל הסדר

חומרים: חולצה שאינה בשימוש, שקיות משומשות מהסופר, מספריים טובים (לגזירת החולצה).
שלבי ביצוע (ע"פ תמונות):



1. גוזרים את החלק העליון של החולצה לקבלת מלבן/ריבוע (מומלץ לגזור גם מעט מעל התפר המכפלת של החלק התחתון).
2. כעת יש לנו שני חלקים פתוחים של החולצה, נגזור אנכים כלפי פנים. יש לגזור את שני צידי החולצה יחד (בטן וגב) על מנת שיהיה לנו קל לקשור את ה"פרנזים" זה לזה מומלץ שיהיו ברוחב של כ- 2 ס"מ ובאורך של כ- 8 ס"מ.
3. קושרים בקשר כפול את ה"פרנזים" המקבילים בצד אחד של החולצה (עליון או תחתון).
4. קושרים בקשר כפול את ה"פרנזים" המקבילים בצד השני של החולצה ומשאירים פתח להכנסת השקיות.
5. ממלאים את הכיס שנוצר בשקיות עד לנפח ולרכות הרצויים.
6. סוגרים את הפתח שנשאר ע"י קשרים כפולים ויש לנו כרית.
7. ניתן לקשט את הכרית.

הסבה נעימה!



הנחיות לפסח יידיותי לסביבה

- כיצד לבער את החמץ

לחץ/י על הלוגו ותקושר/י לאתר טבע עברי:



- כיצד לנקות בלי לפגוע בסביבה

לחץ/י על הלוגו ותקושר/י לאתר טבע עברי:



- עשר טיפים לפסח יידיותי לסביבה

לחץ/י על הלוגו ותקושר/י לאתר הסוכנות היהודית:



ל"ג בעומר

חג האש והמדורות שגורם להרבה עשן וזיהום אויר. אפשר לציין את היום הזה עם פחות עשן וזיהום אויר אם רק נאחד מדורות ונדע מה אסור להכניס לאש.

הנחיות סביבתיות למדורה:

לחץ/י על הלוגו ותקושר/י למסמך:



שבועות



שנא ביכורים

חומרים: מיכל פלסטיק גדול (של נוזל לשטיפת ריצפה/ נוזל כביסה/ מרכז כביסה), סכין חיתוך, מספריים טובים, מדבקות או צבע אקרילי, מכחול, טוש שאינו נמחק.

שלבי ביצוע:

1. מנקים את המיכל משאריות הנוזל שהיו בו.
2. מסמנים על המיכל את קווי המיתאר של הסלסלה משני צדי המיכל.
3. בעזרת סכין חיתוך ומספריים חותכים את הסימון ליצירת סלסלה.
4. את הסלסלה ניתן לקשט בצביעה של צבע אקרילי או בעזרת מדבקות.
5. קבלנו סל לפירות לשימוש בחגיגות הביכורים.



שבוע הספר העיברי

יריד ספרים יד שניה



שבוע הספר הוא הזדמנות לרכוש ספרים חדשים אבל מה עם הספרים הישנים שכבר אין להם מקום על המדף? עם הספרים שתופסים לנו לחינם מקום ניתן ליצור יריד ספרים מקומי. יש לארגן דוכנים למכירת הספרים (ע"י התושבים) ומוזיקה לאוירה טובה במקביל ליריד ניתן לערוך פעילויות יצירה עם נייר לעידוד שימוש חוזר ומחזור (יצירת עיסת נייר לפיסול, יצירת כלים מגזרי עיתון, יצירת נייר ממוחזר) ויצירת תיק מחולצה לספרים. את הספרים שלא נמכרו ניתן לתרום לספרייה או לפרויקט "סיפור חוזר"- מכירת ספרים יד שניה ע"י אוכלוסיה מיוחדת שנהנים מההכנסות של הפרויקט

למידע על "סיפור חוזר" לחץ/י על הקישור:



חולצה-תיק

חומרים: חולצה שאינה בשימוש, מספריים טובים (שיצליחו לגזור בד).

שלבי ביצוע (בהתאם לתמונת הסבר):

1. גוזרים את החולצה לאורך התפר של השרוולים, מעל התפר המכפלת של החולצה ומרחיבים את פתח הראש של החולצה (מעט).
2. בחלק התחתון של החולצה גוזרים אנכים כלפי מעלה (פרנזים), יש לגזור את שני צידי החולצה יחד (בטן וגב) על מנת שיהיה לנו קל לקשור את ה"פרנזים" זה לזה מומלץ שיהיו ברוחב של כ- 2 ס"מ ובאורך של כ- 8 ס"מ.
3. קושרים זה לזה בקשר כפול את הפרנזים המקבילים.
4. קבלנו תיק לנשיאת הספרים אל ומהספרייה

הוראות איצירת תיק מחולצה ישנה
(אלף לוקה בתפירה)

3.

לפסול קושרים את הרצועות
שיצרו בתחתית החולצה...
רצועה קדמית עם
רצועה אחורית מקבילה
איצירת תחתית לתיק.
ניתן להרחיב את פתח התיק
ע"י הסרת הווארון.

2.

ככה החולצה תראה
לאחר שצננו
(בצד הגבן ובצד הגב).
בנק' החיבור של השרוולים
יצננו ידיות של תיק.

1.

אגרים את השרוולים
ואת החלק התחתון של
החולצה (בדומה לאיור)
מני הצדדים.
מומלץ גומק של
לפחות 8 ס"מ
וכרום של כ- 2 ס"מ

שעת סיפור בטבע

במהלך שבוע הספר ניתן לקיים פעילות שעת סיפור בטבע של סיפורים על טבע ואיכות הסביבה או של סיפורים המתרחשים בטבע.



החופש הגדול

הנחיות לחופשה אקולוגית

בחופש הגדול אנו מרבים לצאת עם המשפחה לנופש בטבע. להלן הנחיות לחופשה אקולוגית.

לחץ/י על הלוגו ותקושר/י למסמך:



קייטנת איכות הסביבה/ קיימות

קייטנה שמתבססת על ערכי הקיימות ומשלבת פעילויות בשימוש חוזר בחומרים, הפחתת פסולת, שמירה על הסביבה, שהייה בטבע ועוד.

לעזרה בבניית תוכנית ניתן לפנות לשלוחה נוח- רכזת חינוך באיגוד ערים לאיכה"ס שומרון

057-2416612 03-9367135 shalva@enviosh.org.il



פעילות מתמשכת לאורך השנה

איסוף קהילתי של מיכלי חוק הפקדון

בשנת 1999 נחקק חוק הפקדון על מיכלי המשקה- בקבוקי פלסטיק, בקבוקי זכוכית ופחיות משקה. מטרת החוק לעודד את האזרחים להביא את מיכלי המשקה למרכזי איסוף ולמרכולים במטרה שאלו ימוחזרו. החוק מחייב את המרכולים לאסוף את מיכלי המשקה ומחייב את חברות המשקאות למחזר את המיכלים. לצורך ביצוע החוק הוקם תאגיד המחזור אל"ה. כיום הפקדון על המיכלים שעליהם חל החוק הוא 30 אג', אנו מציעים לקהילות או לבני נוער לאסוף את מיכלי חוק הפקדון ולהינות מהפקדון שמצטבר וחוזר לאוסף. יש לאסוף 1200 על מנת שאל"ה תגיע עד אליכם לאיסוף המיכלים. לצורך כך יש להרשם בתאגיד המחזור ולקבל שקיות מיוחדות לאיסוף המיכלים. הסכום המצטבר יכול לשמש את הקהילה או בני הנוער לפעילויות שונות או שניתן לתורמו לגמ"ח. בכדי לרתום את כלל הקהילה לאיסוף המיכלים יש לייעד פינות איסוף ומערך איסוף (ע"י מתנדבים או בשכר) ולהכריז על המטרה שלשמו מיועד הכסף שנחסך.

לפרטים והרשמה לחצו על הלוגו ותקושרו לאתר תאגיד המחזור אלה:





גינה קהילתית

גינה קהילתית היא גינה שממוקמת בשטח ציבורי ירוק. הגינה מוקמת, מופעלת ומתוחזקת ע"י הקהילה שנאספת לצורך מטרה זו. הגינה משמשת לפעילות גינון משותפת לציבור מגוון (ילדים, נוער, משפחות ומבוגרים). ניתן לבצע בגינה פעילויות תרבות שונות (פיקניק, שעת סיפור, הקרנת סרט בטבע, הצגת תאטרון, קונצרט בטבע ועוד). בגינה ניתן לגדל גן-ירק, עצי נוי, בוסתן פרי. מומלץ לבנות בגינה פינות ישיבה ורגיעה. הגינה הקהילתית מהווה מקום מפגש בין אוכלוסיות שונות (בגיל ובמאפיין) ובכך ניתן לחזק את הקהילתיות בשכונה/ יישוב. העבודה בגינה מאפשרת חיבור לטבע ולקחת אחריות על הסביבה בה התושבים חיים, בכך אנו מזחקים את האיכפתיות לשכונה/ יישוב. משרד החקלאות מעודד קהילות להקים גינות קהילתיות ע"י תיקצוב מדריכי גינון קהילתי.

(לפרטים על עזרה בהקמת גינות קהילתיות ניתן לפנות לאביגיל הלר ממשרד החקלאות ופיתוח הכפר:

avigail.heller@gmail.com)



לפני תיכנון והקמת הגינה יש לקבל את אישור הרשות המקומית ו/או היישוב למיקום הגינה, להגיע להסדר על השימוש במים ויכולתה לתמוך בצידוד גינון ורכישת שתילים.



טיפוח ואימוץ אתר טבע עירוני

טבע עירוני זהו שטח טבעי בעל צמחיה טבעית ובע"ח מקומיים (לא כלבים וחתולים) שאינו גינה (פשוט טבע). אתרים אלו נוטים לעיתים להיות מוזנחים. מטרת אתרי הטבע בעיר (וגם ביישוב) היא לשמר את הטבע בתוך המקומות בהם אנו גרים ולאפשר לנו גישה קרובה לטבע. אתר טבע עירוני ניתן לטפח ע"י:

1. ניקיון והצבת פח לאיסוף פסולת של המבקרים.
2. הצבת שילוט הסברה
3. הסדרת שבילי הליכה (לא סלולים או מרוצפים, תזכרו שזה טבע).
4. הצבת פינות ישיבה ופיקניק.

במזג אויר מתאים ניתן לקיים באתר טבע עירוני פעילות לקהילה כמו:

- שעת סיפור בטבע
- קונצרט בטבע
- הצגה
- הקרנת סרטים בלילות קיץ
- תחרות צילומים של האתר





כיבוד בארועים קהילתיים

הסתכלי בקנקן (כוס/ צלחת/ סכו"ם/ מפית/ בקבוק/ כלי הגשה וכו') ובדוק/י האם הוא רב פעמי או חד פעמי? האם הוא ניתן למיחזור או לקומפוסטציה? בארועים בקהילה אנו מרבים לייצר פסולת כתוצאה משאריות כיבוד ושימוש מוגזם בכלים חד-פעמיים. יש אלטרנטיבה: הפחיתו שימוש בכלים חד פעמיים שאינם מתכלים עד לאפס. העדיפו כלים רב-פעמיים (אם זה אפשרי) או עברו לכלים חד-פעמיים מתכלים (compostable) שבתום האירוע יאספו ויוכנסו להתכלות בקומפוסטר (מיכל להפיכת פסולת אורגנית לדשן קומפוסט), גם שאריות המזון (שאינו דגים/ עוף/ בשר) נאספים לקומפוסטר. את מיכלי המשקה יאספו למיחזור וגם את הנייר. מעטו בקישוטים הנזרקים לפח בתום האירוע- זה בזבוז כסף וייצור פסולת לחינם. פרסמו את האירועים הללו באמצעות קבוצת תפוצה בדוא"ל ובפירסום באתר האינטרנט של הרשות המקומית/ יישוב.



Car-pool נסיעה משותפת לעבודה/לימודים (לוח טרמפים)



רבים מתושבי הישוב/עיר עובדים או לומדים באותם מקומות או במקומות סמוכים. לרוב שעות העבודה הן אותן שעות. על מנת לחסוך בזיהום אויר כתוצאה משריפת דלק כתוצאה משימוש במכונית ובכדי לצמצם את בעיית הפקקים מומלץ ליסוע במשותף אל מקום העבודה או הלימודים. יצירת לוח טרמפים יישובי באתר הישוב/עיר עם מידע על יעד הניסיעה ושעות היציאה אל ומהעבודה יחד עם פרטי התקשרות. יצירת קבוצות שנוסעות ביחד אל העבודה ומתחלקות בעלות הדלק או שעושות תורנות בהוצאת הרכב (בכל יום נהג ורכב אחר).



כך נחסוך כסף וזיהום אויר.

מקורות:

מובייל ספיראלה לסוכה

<http://www.kesemshops.com/120510/%D7%99%D7%A6%D7%99%D7%A8%D7%94-%D7%9C%D7%A1%D7%95%D7%9B%D7%95%D7%AA>

נרות ממוחזרים

<http://israblog.nana10.co.il/blogread.asp?blog=190765&blogcode=3068849>

תחפושות בשימוש חוזר

<http://www.getgreen.co.il/%D7%99%D7%A6%D7%99%D7%A8%D7%94-%D7%99%D7%A8%D7%95%D7%A7%D7%94-%D7%AA%D7%97%D7%A4%D7%95%D7%A9%D7%95%D7%AA-%D7%90%D7%A7%D7%95%D7%9C%D7%95%D7%92%D7%99%D7%95%D7%AA>



משלוח מנות בשימוש חוזר

<http://www.yeshla.co.il/content/%D7%94%D7%9B%D7%A0%D7%AA-%D7%90%D7%A8%D7%99%D7%96%D7%94-%D7%9C%D7%9E%D7%A9%D7%9C%D7%95%D7%97-%D7%9E%D7%A0%D7%95%D7%AA-%D7%9E%D7%A7%D7%A8%D7%98%D7%95%D7%9F-%D7%97%D7%9C%D7%91>

